



ESPERIENZE A CONFRONTO PER UNA **NUOVA POLITICA** NELLA **LOTTA CONTRO IL FUMO**

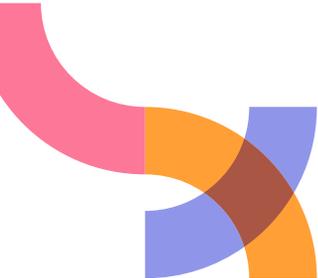
8 NOVEMBRE 2023 dalle 12.00 ALLE 13.30

WEHEALTH a *Dialogue Space*

DECALOGO UNA MAPPA PER LA LOTTA AL FUMO

quotidianosantà
POPULAR
SCIENCE

- 
1. **Introdurre la riduzione del rischio come principio operativo nell'elaborazione di strategie di salute pubblica e di contrasto al fumo**, mutuando le buone pratiche già sperimentate in altri Paesi, accanto al “gold standard” della cessazione, con specifico riferimento ai tanti fumatori che non smettono.
 2. **Aggiornamento del sistema e delle metodologie di indagine e di rilevamento statistico dei dati**, ai fini di una più realistica capacità di lettura del Paese e dell'adozione di misure efficaci per la riduzione del rischio:
 - Periodicità e trasparenza delle metodologie e dei risultati delle rilevazioni;
 - Disaggregazione dei dati per tipologia di consumatori: fumatori di prodotti del tabacco tradizionali; utilizzatori di prodotti a tabacco riscaldato, sigarette elettroniche e altri prodotti innovativi senza combustione; definizione di “uso abituale” e “uso occasionale” standardizzate;
 - Calcolo dei costi diretti ed indiretti sul sistema sanitario generati dai danni da fumo tradizionale.



**DECALOGO
UNA MAPPA
PER LA LOTTA
AL FUMO**

ESPERIENZE A CONFRONTO PER UNA **NUOVA POLITICA** NELLA **LOTTA CONTRO IL FUMO**

8 NOVEMBRE 2023 - WEHEALTH - A DIALOGUE SPACE

quotidianosanità

POPULAR
SCIENCE

CON IL CONTRIBUTO NON
CONDIZIONANTE DI:

PHILIP MORRIS ITALIA

3. Campagne di prevenzione:

- **Formazione nelle scuole a partire dalla primaria:** inserire nei programmi moduli di formazione non episodici, ma strutturati, sulla prevenzione, gli stili di vita, la percezione del rischio nonché aumentare le ore di Ed. Civica;
- **Peer education:** utilizzare i canali di comunicazione preferiti dai ragazzi e i loro riferimenti alla pari (peer-to-peer) inclusi gli influencer, in una logica non paternalistica, per trasmettere messaggi corretti (anche sotto il profilo ambientale), adattando il linguaggio utilizzato per renderlo più accessibile e coinvolgente per loro. Questo può includere l'uso di social media, serious game, app di messaggistica o altre piattaforme digitali popolari tra i giovani;
- **ripristinare sportelli medici ed equipe psicopedagogiche:** le Regioni dovrebbero considerare il ripristino degli sportelli medici e delle equipe psicopedagogiche nelle scuole. Queste risorse possono offrire supporto multidisciplinare per la prevenzione del fumo e per affrontare altre problematiche legate alla salute e al benessere degli studenti;
- **valutazione degli esiti e audit delle strategie:** monitorare e valutare costantemente gli esiti delle campagne di prevenzione del fumo ed effettuare audit periodici per valutare l'efficacia delle strategie messe in atto;



**DECALOGO
UNA MAPPA
PER LA LOTTA
AL FUMO**

ESPERIENZE A CONFRONTO PER UNA **NUOVA POLITICA** NELLA LOTTA CONTRO IL FUMO

8 NOVEMBRE 2023 - WEHEALTH - A DIALOGUE SPACE

quotidianosanità

POPULAR
SCIENCE

CON IL CONTRIBUTO NON
CONDIZIONANTE DI:

PHILIP MORRIS ITALIA

4. Formazione continua ed aggiornata agli operatori sanitari e sociosanitari (con coinvolgimento delle Società scientifiche e delle associazioni nella gestione di una comunicazione ed una formazione concreta, precisa e mirata):

- Metodologie innovative per la dissuasione dal fumo tradizionale;
- Campagne di informazione e prevenzione per tutti gli operatori addetti all'informazione e alla formazione dei più giovani: pediatri, medici dello sport, odontoiatri;
- inserimento nei moduli di **formazione universitaria** delle facoltà di medicina e farmacia di programmi di prevenzione e gestione “del fumo”, comprensivi di moduli comunicativi medico – paziente;
- **Sviluppare campagne di Educazione Continua in Medicina (ECM)** per tutti gli operatori sanitari a cura delle rispettive società scientifiche sulla prevenzione del fumo, fornendo agli operatori sanitari gli strumenti e le conoscenze necessarie per affrontare il problema e fornire interventi efficaci.
- Fornire ai **medici materiale informativo aggiornato, attrattivo e adeguato** da condividere con i pazienti sul fumo e sulle caratteristiche dei prodotti alternativi.



**DECALOGO
UNA MAPPA
PER LA LOTTA
AL FUMO**

ESPERIENZE A CONFRONTO PER UNA **NUOVA POLITICA** NELLA LOTTA CONTRO IL FUMO

8 NOVEMBRE 2023 - WEHEALTH - A DIALOGUE SPACE

quotidianosantità

POPULAR
SCIENCE

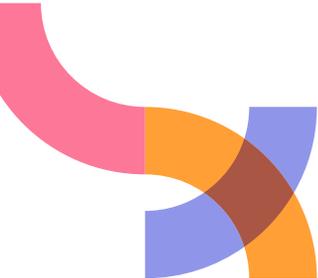
CON IL CONTRIBUTO NON
CONDIZIONANTE DI:

PHILIP MORRIS ITALIA



5. **Rafforzare le normative e garantirne l'applicazione efficace per contrastare il fumo**, ad esempio attraverso:

- **rafforzamento delle misure atte a rispettare il divieto di vendita di prodotti del tabacco ai minori;**
- **estensione del divieto di fumare in luoghi pubblici** (scuole, insegnanti, ospedali), per proteggere anche dal fumo passivo;
- **divieto di affissione di poster e cartellonistica promozionale nelle aree pubbliche**, riducendo l'esposizione visiva a prodotti con nicotina per la popolazione;
- incremento graduale, per evitare effetti sull'illecito, della tassazione del fumo tradizionale.



6. **Centri Antifumo.** Riorganizzare e rafforzarne la presenza nell'ambito delle case di comunità:

- Inserimento di protocolli di prevenzione sia secondaria che primaria, idonei ad incidere sui tassi di cessazione nel medio – lungo periodo;
- Rivisitazione delle competenze, con attivazione di funzioni di informazione, formazione e educazione continuative, quali gli ambiti scolastici e lavorativi.

**DECALOGO
UNA MAPPA
PER LA LOTTA
AL FUMO**

ESPERIENZE A CONFRONTO PER UNA **NUOVA POLITICA** NELLA LOTTA CONTRO IL FUMO

8 NOVEMBRE 2023 - WEHEALTH - A DIALOGUE SPACE

quotidianosantità

POPULAR
SCIENCE

CON IL CONTRIBUTO NON
CONDIZIONANTE DI:

PHILIP MORRIS ITALIA

- 
7. **Interventi sulla medicina territoriale:** massimizzare il coinvolgimento delle farmacie, dotandole di servizi e strumenti innovativi di informazione e di diffusione dedicata (es. corner, QR code, materiali scientifici, audiovisivi e tecnologici);
 8. **Creazione di una piattaforma online** per favorire l'accesso alle informazioni, lo scambio di esperienze ed il passaparola nell'ambito della comunità medica e dei farmacisti, con messa a disposizione di informazioni, materiali e documentazione per la messa a fattor comune di iniziative di successo;
 9. **Modifica della normativa sul processo di notifica delle evidenze scientifiche al Ministero della Salute da parte dei produttori**, attraverso un meccanismo sempre più evidence-based, che veda il coinvolgimento attivo di esperti in un approccio multidisciplinare e che tenga conto degli avanzamenti compiuti a livello regolatorio in un numero crescente di Paesi.
 10. **Istituzione di un Osservatorio permanente**, con esperti nazionali ed internazionali, per monitorare l'evoluzione della ricerca scientifica sui prodotti senza combustione.



**DECALOGO
UNA MAPPA
PER LA LOTTA
AL FUMO**

ESPERIENZE A CONFRONTO PER UNA **NUOVA POLITICA** NELLA LOTTA CONTRO IL FUMO

8 NOVEMBRE 2023 - WEHEALTH - A DIALOGUE SPACE

quotidianosanità

POPULAR
SCIENCE

CON IL CONTRIBUTO NON
CONDIZIONANTE DI:

PHILIP MORRIS ITALIA