



Insieme, per la salute mentale

# SAVE THE DATE

La salute mentale è una componente essenziale della salute in generale, e come tale ha subito un pesante impatto dalla pandemia di Covid-19. Nel primo anno di pandemia la diagnosi di depressione è aumentata del 25%.

La depressione rappresenta un problema diffuso: colpisce 2,8 milioni di persone in Italia e determina un notevole peggioramento della qualità della vita, con impatto anche sullo svolgimento delle normali attività quotidiane.

La percezione di malattia e la paura dello stigma sono una barriera al consulto specialistico.

In questa settimana dedicata alla salute mentale intendiamo coinvolgere le persone che soffrono di depressione ed ansia aiutando anche i familiari a saper riconoscere i segnali da non sottovalutare.

**Se ti senti solo e pensi di non riuscire ad affrontare la vita di tutti i giorni;**

**Se fai fatica ad alzarti dal letto o a concentrarti sul lavoro;**

**Se pensi che uno dei tuoi familiari stia vivendo un momento difficile emotivamente.**

Con il patrocinio di



# VIENI A TROVARCI AL GAZEBO DI



**Insieme, per la salute mentale**

Potrai ricevere maggiori informazioni su ansia, depressione e insonnia e parlare del tuo stato d'animo con uno specialista, potrà successivamente consigliarti di usufruire di un consulto in ospedale.

Ti aspettiamo a

**MILANO  
IN PIAZZA CASTELLO**

nei giorni

**9-10 OTTOBRE 2022**

dalle 10 alle 18

**LA SALUTE MENTALE È IMPORTANTISSIMA,  
PARLANE CON UNO SPECIALISTA!**

Con il supporto incondizionato di

