

DOCENTI

Raffaele Morelli

Presidente Istituto Riza di Medicina Psicosomatica – Milano

Rossana Becarelli

Medico – Antropologo – Filosofo della scienza – Presidente Rete Euromediterranea per l'Umanizzazione della Medicina – Torino.

Elisabetta Cofrancesco

Medico – Psicoterapeuta
Presidente Associazione REF (Ricerca e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato) – Milano

Silvana Cagiada

Psicologo Clinico – psicoterapeuta
Direttivo Istituto Italiano di Bioetica (IIB) – Sezione Regione Lombardia
Aiamc MI –SII Roma

Luisa Merati

Medico – Psicoterapeuta
Direttivo SIMP(Società Italiana di Medicina Psicosomatica)
Direttore scientifico Simonton
Cancer Center Italia – Milano

Accreditamento ECM

L'evento è accreditato per 100 partecipanti. Sono riconosciuti 5 crediti ECM. Per il rilascio dei crediti ECM è obbligatoria la partecipazione al 100% del monte ore previsto dell'evento e il superamento dell'80% del test finale di apprendimento.

Modalità di iscrizione agli eventi OMCeOMi

L'iscrizione agli eventi ECM dell'Ordine può essere effettuata **unicamente attraverso la procedura informatica.**

Per iscriversi agli eventi ECM occorre registrarsi al sito www.omceomi.it

Non sei ancora registrato?

Clicca **Accedi** in alto a destra in home page, quindi seleziona **“Se non sei registrato al sito clicca QUI”** e segui le istruzioni.

Sei già registrato?

Una volta effettuato il login selezionare, nel box ECM, la voce **Eventi** e clicca **Iscrivimi** in corrispondenza dell'evento desiderato.



Interventi integrativi per prevenire ed affrontare il burnout

Sabato 15 febbraio 2020

Ore 8.30 – 13.45

Milano – Hotel Westin Palace
Piazza della Repubblica 20

DESTINATARI

Accreditato per
Medico Chirurgo
(Medico generico e
tutte le discipline)

OBIETTIVO FORMATIVO

12. Aspetti relazionali e
umanizzazione delle cure

Lo stress lavorativo viene spesso associato al burnout, sindrome che presenta una sequenza di disturbi assimilabili ai disturbi di stress prolungato. Ciò rende penosa la situazione lavorativa per la presenza di ansia e frustrazione dovute alla percezione dell'operatore di vedere i propri obiettivi professionali iniziali allontanarsi sempre di più. Il superamento della reattività istintiva allo stress/ burnout richiede "maturità" da parte delle persone, maturità professionale quando la persona deve agire secondo obiettivi organizzativi e non secondo esigenze soggettive. Numerosi sono i fattori esterni che concorrono a determinare il burnout: eccesso di burocrazia, problemi organizzativi, scarsità di personale, orari e carichi di lavoro eccessivi. Ma esistono anche fattori personali: scarsa/nessuna educazione alla cura di sé e al riconoscimento dei propri bisogni, inadeguate capacità emotivo-relazionali, inefficiente gestione delle proprie energie psico-fisiche, motivazione affievolita o addirittura spenta. Ora, se è vero che l'intervento sulle istituzioni e sull'organizzazione del lavoro richiede pianificazione, risorse e tempi che per il momento non sono quantificabili, è anche vero che si può fin da subito intervenire sui fattori personali. Quali soluzioni? Imparare a riconoscere, governare e guidare le emozioni nella direzione più vantaggiosa nel rispetto della propria professionalità. Promuovere interventi per potenziare le capacità personali di gestione dello stress e di resilienza, migliorare le capacità relazionali e di intelligenza emotiva e sociale. Imparare ad accettare i propri limiti e la propria vulnerabilità, rispettando i propri bisogni fisici di riposo e di recupero delle energie. Continuare a coltivare la spinta motivazionale e la crescita personale per una piena realizzazione sia individuale che professionale.

8.30-9.00

Registrazione Partecipanti

9.00- 9.15

Saluto del Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano o di altro Consigliere da lui delegato

Moderano:

Luciana Bovone**Daniilo Renato Mazzacane**

9.15-10.00

Raffaele Morelli

Burnout in sanità: cause e rimedi

10.00-10.45

Rossana Becarelli

Interventi artistici e tecniche di insight a sostegno degli operatori: le esperienze condotte in ospedali piemontesi

10.45-11.30

Elisabetta Cofrancesco

Medici e burnout: prevenire e curare attraverso il linguaggio dell'intelligenza emotiva

11.30-11.45

*Discussione**Intervallo*

12.00-12.45

Silvana Cagiada - Luisa Merati

Stadi progressivi che caratterizzano il burnout: come agire sugli aspetti psicologici e comportamentali attraverso meditazioni guidate

12.45-13.15

Discussione e conclusioni

13.15-13.45

Compilazione schede di valutazione e di verifica

COORDINATORI SCIENTIFICI**Daniilo Renato Mazzacane**

Medico specialista ambulatoriale territoriale

Presidente Collegio Revisori OMCeOMI
Segretario Società scientifica GOAL

Silvana Cagiada

Psicologo Clinico – psicoterapeuta
Direttivo Istituto Italiano di Bioetica (IIB) – Sezione Regione Lombardia
Aiamc MI –SII Roma

MODERATORI**Luciana Bovone**

Consigliera Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano
Presidente AIMD (Ass. It. Donne Medico)

Daniilo Renato Mazzacane

Medico specialista ambulatoriale territoriale

Presidente Collegio Revisori OMCeOMI
Segretario Società scientifica GOAL